



naturheilpraxis

andrea grassi

by grassi&grassi ag

phytotherapie | fussreflex | massage



Die **hCG** Diät

Gezielt und dauerhaft abnehmen!



ERFOLGREICHES ABNEHMEN DURCH GLEICHZEITIGE ENTGIFTUNG

Unser Körper benutzt die eigenen Fettdepots als Lagerstätte für neutralisierte Säuren und Giftstoffe aus der Verdauung. Beim Abnehmen werden die Fettzellen entleert und auch die darin gespeicherten Giftstoffe freigesetzt. Er weigert sich weiter Fettzellen zu öffnen, um eine Vergiftung der Organe zu verhindern! Der Grund sind die freigesetzten Giftstoffe, die der Körper nicht alleine abbauen kann. Um den schnellen Gewichtsverlust zu unterstützen sind daher folgende Naturheilverfahren erforderlich:

- Fussreflexzonenmassage
1 x wöchentlich
- Basenbäder
1-2 x wöchentlich
- Bindegewebsmassage
bei Bedarf



TROPFEN UND VITAMINE

Heute werden für die moderne hCG Diät hormonfreie Tropfen genutzt. Die Tropfen basieren auf dem Wirkprinzip der klassischen Homöopathie, kommen dabei aber völlig ohne das Hormon hCG aus.

Zur Unterstützung während der Diät empfehle ich folgende Vitamine:

- Vitamin B-Komplex
- Magnesium
- Zink

Hinweis: Die Kur ist ungeeignet für Schwangere, Kinder und Jugendliche. Wenn Sie an chronischen oder schweren Krankheiten leiden (z.B. krankhafter Veränderung der Schilddrüse) oder Medikamente einnehmen, sollten Sie vor Beginn der Diät unbedingt mit Ihrem Arzt oder Therapeuten sprechen. Personen mit starker körperlicher Anstrengung oder Stress sollten einen geeigneten Zeitpunkt für eine Diät wählen. Abnehmerfolge können nicht versprochen werden. Um abzunehmen ist eine ausgewogene, kalorienreduzierte Ernährung und ausreichend Bewegung notwendig.



3 WOCHEN DIÄT-KUR

Die Diät-Kur dauert 21 Tage. Eine Verlängerung auf sechs Wochen ist möglich. Mit der dreiwöchigen Diät können Sie 8-12% Ihres Körpergewichts abnehmen. Die Diät ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

Die Diät folgt einfachen Regeln:

- kein Fett
- kein Zucker
- kaum Kohlenhydrate
- viel Trinken
- kein Alkohol
- 500-700 Kcal/Tag

In der anschließenden Stabilisierungsphase vermeiden Sie den JoJo-Effekt.



naturheilpraxis
andrea grassi
by grassi&grassi ag

phytotherapie | fussreflex | massage



SCHLANK OHNE JOJO-EFFEKT

Vor über 60 Jahren entwickelte der britische Arzt Dr. A. T. Simeons ein sensationelles Abnehmprogramm. Die Kur nutzt die Kraft des körpereigenen Botenstoffes hCG.

Simeons Entdeckung: In Verbindung mit einer speziellen Diät, lässt das Hormon hCG genau die Fettreserven wegschmelzen, die sich sonst jeder anderen Diät so hartnäckig verweigern.

Die positiven Effekte

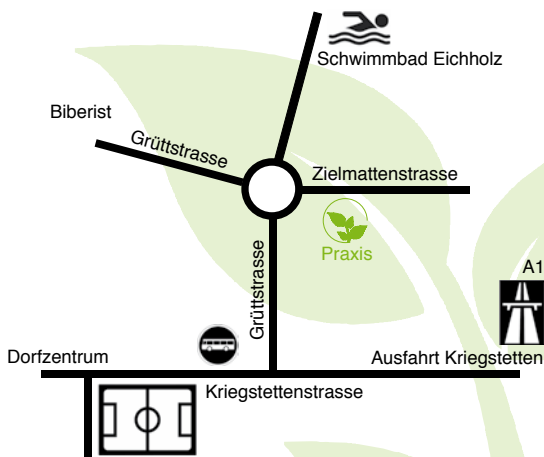
- Lästige Fettpolster an Bauch, Po, Oberschenkeln und Oberarmen verschwinden.
- Die Körperkonturen werden gestrafft.
- Die Haut wird zart und geglättet.
- So gut wie kein Hungergefühl.
- Leistungsfähigkeit und gute Laune bleiben erhalten.



MEINE hCG-DIÄT ERFAHRUNG

Ich habe in einem Jahr 35 kg abgenommen. Meine Muskelverspannungen und Wassereinlagerungen sind verschwunden. Zurück bleibt eine straffe und frische Haut. Endlich bin ich vital, fröhlich und mit mir zufrieden.

Gerne begleite ich auch Sie zu ihrem Wunschgewicht.



zielmattenstrasse 2 | 4563 gerlafingen
fon: 032 675 75 81 | e-mail: andrea.grassi@sunrise.ch